

Your child's teeth



Good dental health for children leads to good overall health. Having healthy teeth can help them eat, talk, smile and learn in school.

It is important that your child's teeth are brushed twice a day, for at least 2 minutes. Use toothpaste with fluoride (size of a pea) to help reduce cavities. Daily flossing of your child's teeth is also important. Depending on your child's age, you might need to help them brush and floss their teeth to make sure their teeth are clean. Dental problems can cause poor sleeping, trouble eating, and make it hard to pay attention in school and at home.

Check your child's teeth at least once a month. Visit a dentist if you see **ANY** of these signs:

- Broken or chipped teeth
- Holes in their teeth
- Pain
- Swelling



It is important for children to go to a dentist. Public Health has dental care for children and youth. Find out if your child can get FREE dental care by calling 905-546-2424 x5369, emailing dentalclinic@hamilton.ca or visiting www.hamilton.ca/dental

November 2020

Les dents de votre enfant

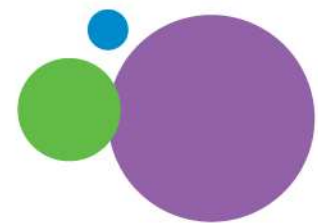


Chez les enfants, une bonne santé dentaire favorise une bonne santé en général. En effet, avoir des dents saines peut aider les enfants à bien manger, à bien parler ainsi qu'à sourire et à apprendre à l'école.

Il est important de brosser les dents de votre enfant deux fois par jour pendant au moins deux minutes. Utilisez du dentifrice fluoré (une quantité équivalant à la taille d'un petit pois) pour aider à prévenir les caries. Il est également essentiel de passer la soie dentaire. Selon l'âge de votre enfant, vous pourriez avoir à l'aider à se brosser les dents et à passer la soie dentaire pour vous assurer que ses dents sont propres. Les problèmes dentaires peuvent entraîner chez votre enfant des difficultés liées au sommeil et à l'alimentation en plus de nuire à sa capacité de prêter attention à l'école et à la maison.

Examinez les dents de votre enfant au moins une fois par mois. Allez chez le dentiste si vous remarquez **n'importe lequel** des signes suivants :

- Dent cassée ou ébréchée;
- Trous dans les dents;
- Douleur;
- Enflure.



Il est important d'amener les enfants chez le dentiste. Le Service de santé publique offre des soins dentaires aux enfants et aux adolescents. Pour savoir si votre enfant peut recevoir des soins dentaires GRATUITS, appelez-nous au 905 546-2424, poste 5369, envoyez un courriel à dentalclinic@hamilton.ca ou visitez le www.hamilton.ca/dental.

Novembre 2020